

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2568

คปสอ.พร้าว จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน โครงการสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการทำตัวตายและการป้องกันยาเสพติด อำเภอพร้าว ปีงบประมาณ 2568

สถานการณ์สุขภาพปัญหา


ปัญหาสุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติดเป็นปัญหาทางสังคมมากกว่าจะเป็นปัญหาทางสาธารณสุขเพียงอย่างเดียว แม้ว่าการจัดบริการให้ความช่วยเหลืออยู่ในภาวะวิกฤติของชีวิต ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยยาเสพติดและการรักษาและดูแลต่อเนื่องเป็นสิ่งสำคัญ แต่ยังมีเหตุการณ์ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต ยาเสพติด ก่อความรุนแรงในชุมชน และการทะเลาะวิวาทของวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งการดูแลเฝ้าระวังต้องอาศัยความร่วมมือของหน่วยงานต่างๆ แกนนำ และคนชุมชน ร่วมเป็นเครือข่ายดูแลสุขภาพทั้งทางกายและจิตใจ และข้อมูลจากฐานข้อมูล 506S ปี 2567 อำเภอพร้าว มีผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จ จำนวน 14 คน คิดเป็นอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ 29.47 ต่อประชากรแสนคน ซึ่งสูงกว่าค่าเป้าหมาย ผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ และยังพบว่าผู้พยายามฆ่าตัวตายเป็นเด็กและวัยรุ่นเพิ่มขึ้น จำนวน 11 ราย พบว่าสาเหตุหลักของการฆ่าตัวตายมาจาก 3 ปัจจัยหลักคือ ปัญหาความสัมพันธ์บุคคล เช่น ทะเลาะ ขัดแย้ง ถูกตำหนิ ดุด่า ปัญหาการใช้สารเสพติด และยังพบว่า คนในครอบครัว ชุมชน ยังขาดความรู้ความเข้าใจ ทำให้ขาดการเฝ้าระวัง ไม่ได้รับการรักษา ไม่ทราบสัญญาณเตือน และแหล่งช่วยเหลือ ส่งต่อ นอกจากนี้ในพื้นที่ยังมีผู้เสพยาเสพติด รับการบำบัดต่อเนื่อง และมีเยาวชนสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้น

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

จากข้อมูลดังกล่าว คปสอ.พร้าว จึงได้จัดทำโครงการสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการทำตัวตายและการป้องกันยาเสพติด อำเภอพร้าว ในหน่วยงานและในชุมชน

- 1.แผนยุทธศาสตร์ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
  - 2.แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ ..... ซึ่งยุทธศาสตร์ด้านการเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี
- แผนงานที่ ..... : ชื่อ.....

- 3. ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 และ 3 ส่งเสริม ป้องกัน และส่งเสริมการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วนในการดูแล และจัดการสุขภาพ
  - 4. ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน.ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 และ 4 ส่งเสริมพัฒนาภาคีเครือข่ายและส่งเสริมพัฒนาประชาชนมีความรู้ด้านสุขภาพ
- กลยุทธ์ที่ 1 คนพร้าวสุขภาพดี  แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่
- แหล่งงบประมาณ  เงินบำรุง  ประกันสุขภาพถ้วนหน้า (ระบุกองทุน).....  เงินงบประมาณ ปี 2568  อื่นๆ(ระบุ.....)

ตรวจสอบแล้ว  ผู้รับผิดชอบแผน..... (นางรพีพร ต้นบุญ) การเงิน..... (นางจินดารัตน์ แก้วคำป๋ม)
--

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แจกรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิง ปฏิบัติการพัฒนาระบบ บริการสุขภาพจิต จิตเวช การสอบสวนการฆ่าตัวตาย สำหรับบุคลากรโรงพยาบาล พริ้ว และโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล	เพื่อพัฒนาทีมดูแลเฝ้าระวัง สุขภาพจิต จิตเวช และการ ป้องกันการฆ่าตัวตาย และยา เสพติด ในโรงพยาบาล และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบล	บุคลากร รพ.พริ้ว และรพ.สต จำนวน 30 คน	1. อัตราการติดตาม ต่อเนื่องผู้ป่วยจิตเวชและผู้ พยายามทำร้ายตัวเอง ร้อยละ 100 2. โรงพยาบาลพริ้ว โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลมีแนว ทางการดูแล ช่วยเหลือ/ ส่งต่อ ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต จิตเวช	ธ.ค. 67 - ม.ค. 68	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คน x 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 2,100 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท 3. ค่าจ้างหมอกำเอกสารคู่มือ แนวทางสุขภาพจิต จิตเวช จำนวน 16 เล่ม x 50 บาท เป็นเงิน 800 บาท  รวมเป็นเงิน 4,400 บาท	น.ส.เสาวลักษณ์ ยาสุวรรณ
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ตรวจสอบแล้ว..... ผู้รับผิดชอบแผน..... (นางรพีพร ต้นบุญ) การเงิน..... (นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน)</p> </div>						

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผน  
(นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสุวรรณ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบแผน  
(นางสุชีลา ศิริลักษณ์)  
สาธารณสุขอำเภอพริ้ว

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติแผน  
(นายกิตติพงษ์ ทีฆพุดิ)  
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพริ้ว

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แยกรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
กิจกรรมที่ 2 ประชุม เชิงปฏิบัติการ การดูแล สุขภาพจิต จิตเวช และยา เสพติด สำหรับอสม./แกนนำ ชุมชน	เพื่อพัฒนาเครือข่ายการดูแล สุขภาพจิต จิตเวช การป้องกัน การฆ่าตัวตาย และยาเสพติด ในชุมชน	อสม. แกน นำชุมชน จำนวน 90 คน	1. ผลการประเมินความรู้ สุขภาพจิต จิตเวช และยา เสพติด ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80	มีนาคม 2568	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 90 คน x 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 6,300 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 90 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 4,500 บาท 3. ค่าจ้างเหมาทำใบประกาศนียบัตร จำนวน 80 บาท x 10 ชุด เป็นเงิน 800 บาท 4. ค่าบำรุงสถานที่ เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 12,600 บาท	1. น.ส.เสาวลักษณ์ ยาสุวรรณ 2. นางจารุวรรณ กิจสุภา 3. นางอัมพร พุ่มพวง 4. น.ส.นราภรณ์ วิริยะปรางค์
ตรวจสอบแล้ว ผู้รับผิดชอบแผน..... (นางรพีพร ต้นบุญ) การเงิน..... (นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน)						

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผน  
(นางเสาวลักษณ์ ยาสุวรรณ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบแผน  
(นางสุชีลา ศิริลักษณ์)  
สาธารณสุขอำเภอพร้าว

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติแผน  
(นายกิตติพงษ์ ทิระพุดดี)  
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แยกรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
กิจกรรมที่ 3 ประชุม เชิงปฏิบัติการ การดูแล สุขภาพจิต จิตเวช และยา เสพติด สำหรับครู/ผู้ดูแลเด็ก	เพื่อพัฒนาเครือข่ายการดูแล สุขภาพจิต จิตเวช การป้องกัน การฆ่าตัวตาย และยาเสพติด ในชุมชนในโรงเรียน	ครู / ผู้ดูแลเด็ก จำนวน 50 คน	1. ผลการประเมินความรู้ สุขภาพจิต จิตเวช และยา เสพติด ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80	กุมภาพันธ์ 2568	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน x 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 3,500 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท 3. ค่าจ้างเหมาทำเอกสารประกอบ การอบรม จำนวน 50 ชุด x 30 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท 4. ค่าบำรุงสถานที่ เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 8,500 บาท	1. น.ส.เสาวลักษณ์ ยาสุวรรณ 2. นางจารุวรรณ กิจสุภา 3. นางอัมพร พุ่มพวง 4. น.ส.นราภรณ์ วิริยะปราชญ์

ตรวจสอบแล้ว  
ผู้รับผิดชอบแผน.....  
(นางรพีพร ต้นบุญ)  
การเงิน.....  
(นางจินตารัตน์ แก้วคำปัน)

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผน  
(นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสุวรรณ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบแผน  
(นางสุศุฉิลา ศิริลักษณ์)  
สารานุกรมสุขอำเภอพร้าว  
ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติแผน  
(นายกิตติพงษ์ ทิฆพุดมี)  
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แจ้งรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
กิจกรรมที่ 4 ประชาสัมพันธ์ ความรู้สุขภาพจิต จิตเวช และการป้องกันการค้า ขายตัวตาย	เพื่อสร้างความตระหนักรู้ด้าน สุขภาพจิต จิตเวช และการ ป้องกันการฆ่าตัวตายในชุมชน	พื้นที่ รพ.สต. PCU 12 แห่ง	1. การประชาสัมพันธ์ ความรู้สุขภาพจิต จิตเวช และการป้องกันการค้า ขายตัวตาย ในชุมชนพื้นที่ รพ.สต. PCU	มีนาคม 2568	1. ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์ (ขนาด 1 เมตร x 2 เมตร ตาราง เมตรละ 180 บาท) จำนวน 27 ผืน x 360 บาท  รวมเป็นเงิน 9,720 บาท	1. นายวรพงษ์ ทาเขียววงศ์ 2. นายธวัชกร ดอยแก้วขาว
กิจกรรมที่ 5 รณรงค์วันยา เสพติดโลก	เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึง พิษภัยยาเสพติด สร้างความ เข้าใจและยอมรับผู้มีปัญหา ยาเสพติด	พื้นที่ อำเภอ พร้าว	จัดกิจกรรมรณรงค์/ ประชาสัมพันธ์ วันยาเสพติด ทั่วโลก	มิถุนายน 2568	1. ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์ (ขนาด 1 เมตร x 3 เมตร ตาราง เมตรละ 180 บาท) จำนวน 13 ผืน x 540 บาท  รวมเป็นเงิน 7,020 บาท	1. นายวรพงษ์ ทาเขียววงศ์ 2. นายธวัชกร ดอยแก้วขาว

ตรวจสอบแล้ว  
ผู้รับผิดชอบ.....  
(นางรพีพร ต้นบุญ)  
การเงิน.....  
(นางจินตรัตน์ แก้วคำป๋ม)

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผน  
(นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสวรรณ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบแผน  
(นางสุชีลา ศิริลักษณ์)  
สาธารณสุขอำเภอพร้าว  
ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติแผน  
(นายกิตติพงษ์ ทีสุพล)  
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แจกรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
กิจกรรมที่ 6 อบรมเยาวชนวัยใส ใส่ใจ สุขภาพจิต ห่างไกลบุหรี่ ไฟฟ้าและยาเสพติด	เพื่อให้เยาวชนที่มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องสุขภาพจิต บุรุษไฟฟ้า และยาเสพติด	เยาวชน พื้นที่ อำเภอ พร้าว จำนวน 100 คน	ผลการประเมินความรู้ หลังอบรม ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80	กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2568	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน x 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 7,000 บาท 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 5,000 บาท 3.ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 2,000 บาท 4.ค่าบำรุงสถานที่ เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 15,000 บาท	1.นางจางวรรณ์ กิจสุภา 2.น.ส.อัจฉรา คำไชย 3.น.ส.อำพร อะของ 4.น.ส.นราภรณ์ วิริยะปราณี
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           ตรวจสอบแล้ว            ผู้รับผิดชอบแผน.....            (นางทิพร ต้นบุญ)            การเงิน.....            (นางจันทิมา แก้วคำปัน)         </div>		หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามความ เหมาะสม (ภายในกิจกรรมเดียวกัน)				
<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 57,240 บาท (ห้าหมื่นเจ็ดพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)</b>						

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผน  
 (นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสวรรณ)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบแผน  
 (นางสุชีลา ศิริลักษณ์)  
 สาธารณสุขอำเภอพร้าว

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติแผน  
 (นายกิตติพงษ์ ทิฆุพดี)  
 นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว